



多くの有名選手も実践！

# サッカーノート・野球ノート

ライオンズカップの記念品におすすめ！

練習や試合の記録を目々綴る 日記帳のようなノートです！

## 記入例

### サッカー

2020年5月5日(火) 天気:晴れ 大会名/対戦相手/場所:〇〇杯/〇〇〇〇 VS 〇〇SS/〇〇FC 結果:優勝

今日の目標: からの入れ方を意識する

練習メニュー/試合内容

1	vs	〇〇FC	3:0	1:0
2	vs	〇〇SS	2:0	1:1
3	vs	〇〇SS	1:0	3:0
4	vs	〇〇FC	2:1	3:1
5	vs			

試合内容

【前半】パス回しがうまくできた。

【後半】ゴール近くでボールを待つと決めていました。

【試合後】コーチに褒められました。

### 野球

【記入例】 2020年11月29日(日) 天気:ほれ 大会名/対戦相手/場所:〇〇杯 VS 〇〇ドラゴンズ 結果:勝ち

今日の目標: チャンスでヒットを打つ

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
〇〇ドラゴンズ	1	0	0	0	0	1	0	0	2	5	
三井ファイターズ	2	0	0	0	0	1	1	0	x	4	7

試合内容

【前半】チャンスでヒットを打つことができました。

【後半】ストライクアウトで大事な試合をこなしました。

## サッカー・野球ノートの3つのメリット

- ① 復習できる
- ② 目標の明確化できる
- ③ 成長を確認できる

例えば・・・

- 練習や試合の目標を記す
- 良かったことを記す
- 反省点や改善点を記す

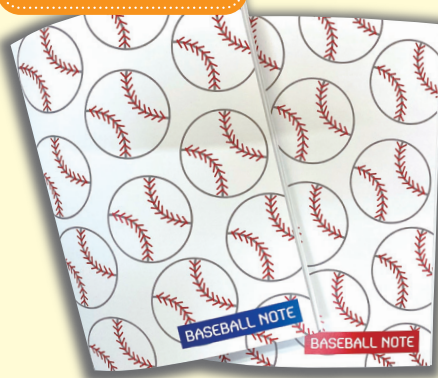
## サッカーノート



note-01(グレー/青)

note-02(黒/赤)

## 野球ノート



note-03(青)

note-04(赤)

野球ノートで  
もっと  
うまくなるぞ！



1冊  
¥330(税込)

のし(シールのし)・PP袋をご利用の場合は、1冊につき別途20円(税込)頂戴いたします。

◆サイズ/B5(182mm×257mm)・中とじ・48ページ

◆用紙/表紙:上質紙180kg(しっかりした厚みがあります)、中:上質紙70kg

ご注文・お問合せはこちら！

FAX 0120-88-0448

Email info@glory-s.co.jp

クラブ名	お届け先 住所 〒 - □クラブ事務局 □ご自宅 □ご勤務先 □その他		
発注者お名前 ( )			
ご連絡先	お電話番号		FAX 番号
			クラブのE-mail アドレス
数量	サッカーノート		備考欄
	グレー/青	黒/赤	
	野球ノート		
	青	赤	